

相生山病院外来担当医師表

外来診療責任者 副院長 松浦 昭

診療時間	診察室	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	1診	越川 ペースメーカー外来	鈴木	町田	蛭川	池田	1・3・5週：村手 2・4週：鈴木
	2診	武田	辻村	【予約診療】 佐藤(貴)	松浦	【予約診療】 佐藤(貴)	1・3・4・5週：殿村 2週：武田
	3診	橋本	服部 リハビリ外来	服部 リハビリ外来	中前 リハビリ外来	服部 リハビリ外来	1・3・5週：近藤
	内視鏡		松浦		山田	松浦	
14:00~16:00	専門外来	ポトックス外来 服部			摂食・嚥下外来 服部		
17:00~19:00	夜外来	町田	殿村	鈴木	蛭川	村手	

急患の方はいつでも診察いたします。

ご自由にお取り
ください

相生山病院 ニュース

2023
夏号
第62号



●編集/医療法人 清水会 相生山病院広報委員会 ●名古屋市長区藤塚三丁目2704番地 TEL (052) 878-3711 ●https://www.aioyama.or.jp/

令和5年度 糖尿病教室

日時:4月19日(水) 14:00~

内容『なぜ、糖尿病になるのか!?』
蛭川英典 医師



2023年度 糖尿病教室

日時:偶数月(第3水曜日) 14時30分~15時30分
(14時10分~受付開始)
場所:相生山病院 5階会議室
皆様のご参加をお待ちしています。

一年間予定-

- 4月19日:内科医師
『なぜ、糖尿病になるのか!?』
- 6月27日:理学療法士
『運動のススメ ~運動継続のイロハ~』
- 8月23日:薬剤師
『万に備えて、あなたは準備していますか?』
- 10月18日:栄養士
『見直してみよう!栄養バランス』
- 12月20日:看護師
『本当に大切な糖尿病の足の話』
- 2月27日:臨床検査技師
『あなたはやっていますか?合併症の検査』

主催:相生山病院 糖尿病委員会

日本の将来推計人口

日本では、5年ごとに国勢調査を行い日本に在住する外国人も含めすべての人を対象に人口・世帯を中心として詳細な調査が行われています。調査が始められてから100周年目にあたる第21回調査が、令和2年に実施されました。

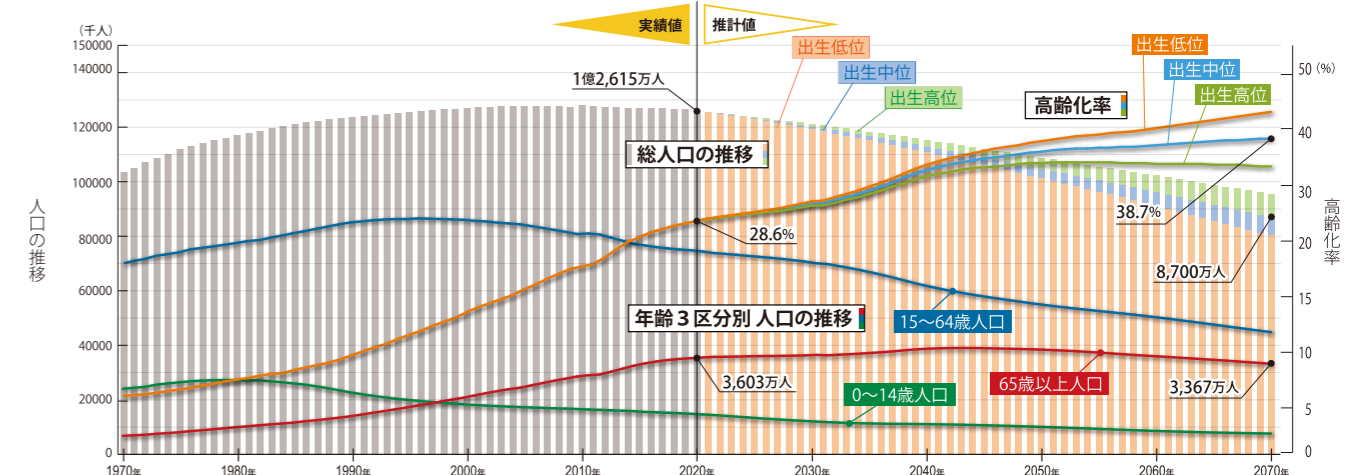
調査結果の報告は、各項目ごとに令和3年から令和4年にかけて報告されています。その調査結果をもとに「日本の将来推計人口」が令和5年4月に報告されました。1人の女性が一生のうちに生む子供の人数(合計特殊出生率)や死亡率・平均寿命や外国人の入国数などを、高い場合(高位)、中くらいの場合(中位)、低い場合(低位)の3段階に仮定し、2021年(令和3年)から2070年(令和52年)の50年間を推計したものです。ここでは、各仮定の中位についてご説明します。2070年における合計特殊出生率は1.36人、平均寿命は男性85.89年、女性91.94年、外国人の入国超過数は164,000人/年間と仮定されています。推計の結果を図1.に示します。総人口は、1億2,615万人から8,700万人に減少、高齢者人口(65才以上)は、3,603万人(28.6%)から3,367万人(38.7%)にやや減少しますが、高齢化率は大幅に上昇します。(ちなみに、令和4年の名古屋市緑区の高齢化率は23.7%です。)65才以下の人口は、9,012万人(71.4%)から5,332万人(61.3%)に減少します。

2040年(令和22年)には、死亡者数が167万人でピークを迎えますが、出生数は70万人です。日本の総人口が1億人を下回るのは、2056年(令和38年)と推計されています。

出生数が減少し寿命が延びれば当然の結果として、高齢者が多数を占め働き手が少ない社会になることは自明です。こうなるであろう将来の日本をどのように維持し、社会を保つためさまざまな努力がなされています。社会保障制度、医療・介護制度、少子化対策、雇用環境の整備、外国人労働者の受入など、各方面から取り組まれています。

人生100年時代と言われる今の社会の中で、私たち個人としてはどのようなことに気を付ければよいでしょうか。健やかな晩年を過ごしたいと思われる方が殆どでしょう。「日常生活に制限のない」健康寿命をできるだけ保ちたいと考える方が殆どだと思われまます。2019年の平均寿命と平均健康寿命は、男性81.41年と72.68年(差8.73年)、女性87.45年と75.38年(差12.06年)となっています。日常生活に何らかの制限がある期間が、男性9年、女性12年です。この期間をできるだけ小さくし、亡くなる直前まで健康な人生を送ることが理想の生涯ですが、そのような一生を送ることのできる方はごく僅かです。病気や障害のために日常生活に不自由があっても、残された機能を大切に心は豊かな晩年を過ごしたいものです。

医療法人清水会では、相生山病院をはじめ老人保健施設や有料老人ホーム、訪問看護ステーション、介護支援事業所、診療所などを揃え、最後まで充実した人生を送れるようお手伝いをしたいと日々努力しております。



※「日本の将来推計人口(令和5年推計)」(国立社会保障・人口問題研究所)をもとに作成

防災訓練

夜間の火災を想定(4階病棟) 日時:3月9日(木) 14:00~



お知らせ

『健康になってちょ!』講演会とボランティアは、
しばらくの間、中止とさせていただきます。
再開をお楽しみにお待ちください。



講演会やボランティア参加のお問い合わせはTEL(052)878-3711へお電話ください。

入社式

日時: 4月1日(土)9:00~
5階会議室

